






Bristen – Etzlihütte – Sedrun



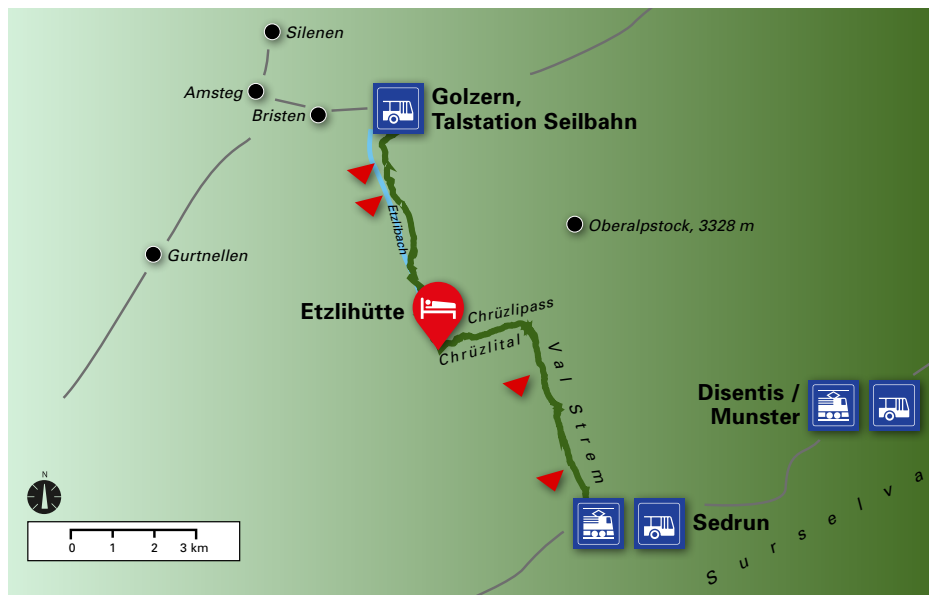
mittel | ⌚ 7 h | ↔ 16.4 km | ↑ 1652 Hm ↓ 1042 Hm | 🏠🍴 Etzlihütte, Sedrun | 📅 Jun – Okt

Im wildromantischen Urner Seitental liegt Bristen als Ausgangspunkt, wo das Etlzital ins Maderanertal mündet. Als Oase der Ruhe und Erholung liegt die Etlzhütte eingebettet in den wilden Bergen des Kantons Uri.

Ausgangspunkt: Bristen / Golzern Talstation
Endpunkt: Sedrun
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Etlzhütte SAC, div. in Sedrun
Anforderungen: weiss-rot-weiss

00.00 h	Bristen / Golzern Talstation, 832 m	
03.45 h	Etlzhütte, 2052 m	
05.00 h	Chrüzlipass, 2346 m	
07.00 h	Sedrun, 1441 m	 

 Wanderkarte

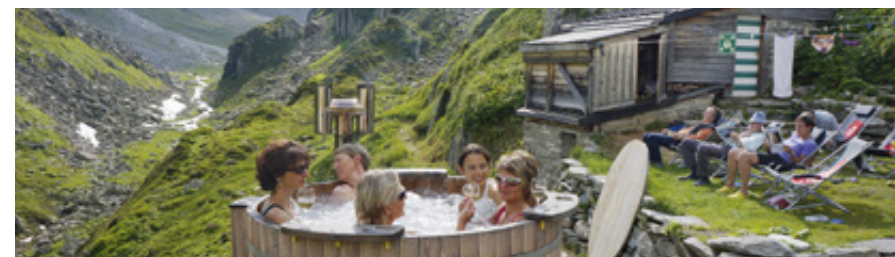
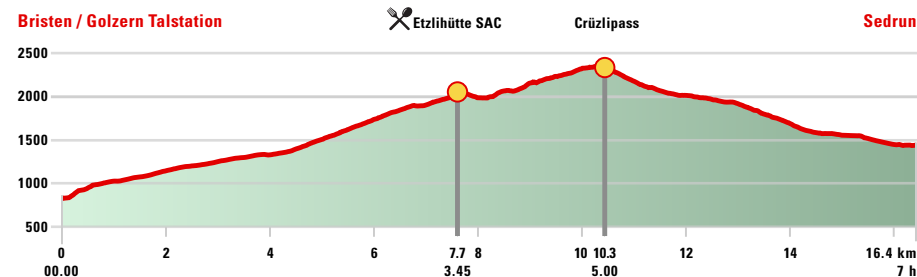


Wegbeschreibung

Diese Wanderung kann man in einem Stück durchziehen, acht Stunden sollte man dafür einplanen. Es empfiehlt sich aber, die Route in zwei Tage zu absolvieren.

Am ersten Tag geht's von *Bristen* (Bushaltestelle: Golzer, Talstation Seilbahn) rauf auf die **Etlzhütte** (2052 m). Der Weg führt über Geländeterrassen, die für eine gute Portionierung der Anstrengung sorgen. Die sonnige Terrasse am Etappenziel inmitten des atemberaubenden Panoramas wäre eigentlich schon Belohnung genug. Doch die *Etlzhütte* hat ein weiteres Highlight zu bieten: Einen Badebottich mit geheiztem Wasser – herrlich, um die Muskeln zu entspannen. Allerdings muss man sich auch dieses Vergnügen verdienen: Denn vor dem Badespass muss man sich mit eiskaltem Brunnenwasser duschen. Die Berglandschaft der Umgebung bietet für alle etwas und die *Etlzhütte* ist idealer Stützpunkt für mehrtägige Aufenthalte. Auch für das kulinarische Wohl ist gesorgt.

Nach einer Nacht im Massenschlag geht's am zweiten Tag einen Saumpfad hoch über den *Chrüzlipass* (2347 m) ins Bündnerland, wunderschön gelegen zwischen *Witenalpstock* und *Chrüzlistock*. Von nun an heissen die Gipfel «Piz» und man staunt, wie nahe die Kantone Uri und Graubünden beieinanderliegen – sofern man zu Fuss unterwegs ist. Der Weg hinab führt ins *Val Strem*, und nach drei bis vier Stunden erreicht man *Sedrun*.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST 