

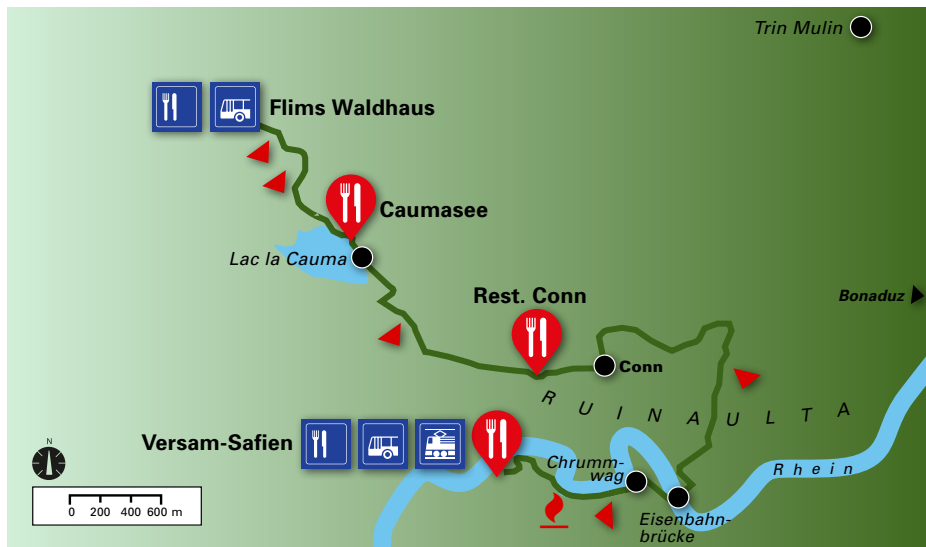
leicht | ⌚ 2h 25 min | ↔ 8.1 km | ⬆️ 189 Hm ⬇️ 643 Hm | 🍴 Flims, Conn, Versam-Safien | 📅 Mai – Okt

Die Rheinschlucht – Ruinaulta– zwischen Reichenau und Ilanz gehört zu den wohl spektakulärsten und einzigartigsten Landschaften in Graubünden, ja sogar in den Alpen.

Ausgangspunkt: Flims Waldhaus, Spielplatz
Endpunkt: Versam-Safien
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Flims, Spirituelles Zentrum in Versam-Safien
 nur Verpflegung: Lag la Cauma (Strandbad), Conn (Aussichtsplattform)
Anforderungen: gelb markiert / Abstieg weiss-rot-weiss

00.00 h	Flims, 1099 m	 
00.25 h	Lag la Cauma, 997 m	
01.00 h	Conn Aussichtsplattform «Il Spir», 993 m	
01.50 h	Rheinbrücke, 626 m	
02.25 h	Versam-Safien, 635 m	 

 [Wanderkarte](#)

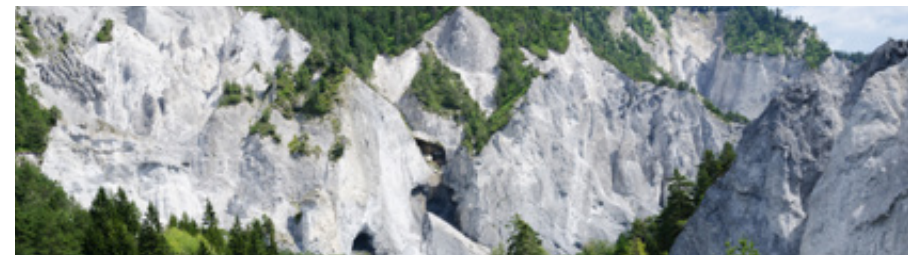
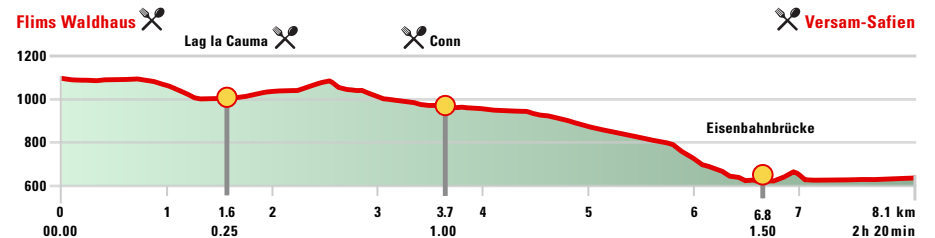


Wegbeschreibung

Ein gut begehbarer Wanderweg entlang des **Rheins** bietet tolle Möglichkeiten um zu grillieren, Steinfiguren zu kreieren oder die Füsse zu baden. Selbst Orchideen findet man hier.

Die Wanderung startet ab der Bushaltestelle Flims Waldhaus Spielplatz und führt in ca. 25 Minuten durch den Wald zum Caumasee. Schon von weitem begrüsst das klare, türkisfarbene Wasser, welches umringt von Bäumen durch den dichten, grünen Wald scheint: Der **Lag la Cauma**. Zur Hauptsaison ist der Eintritt kostenpflichtig. Da das Restaurant im eingezäunten Bereich liegt, muss hierfür ein kleines Entgelt bezahlt werden, welches an die Konsumation angerechnet werden kann. Vorbei am Bähnli, welches zum Caumasee-Eingang fährt, geht es weiter in Richtung **Conn**. Im Anschluss dauert es noch ca. 30 Minuten bis **Conn** erreicht ist. Die gemütliche Sonnenterrasse des **Ausflugsrestaurants Conn** (+41 81 911 12 31) lädt zu einem Kaffee, einem Stück Kuchen oder zum Mittagessen ein, bevor man zur 5 Minuten entfernten **Aussichtsplattform «Il Spir»** kommt, welche in die **Rheinschlucht** hinein ragt und dadurch einen weiten Blick auf den Fluss frei gibt.

Von hier geht es zunächst hoch oberhalb der Schlucht entlang bevor der steile Abstieg zur Schlucht beginnt. Den Rhein überquert man über die **Eisenbahnbrücke**. Von dort geht es über die **Chrumm-wag**, eine Halbinsel, die vom Rhein umflossen wird, am Rhein entlang mit vielen schönen **Feuerstellen** und die zum gemütlichen Bräteln einladen. Nun immer dem Rhein entlang bis zur **Zugstation Safien-Versam**. Auch hier kann im Spirituellen **Zentrum Rheinschlucht mit schönem Beizli** (Café & Herberge: +41 79 406 09 47) eine Stärkung eingenommen werden.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST 

swica.ch/fit