

# Arosa – Medergen – Langwies (Schanfigg)



**mittel** | ⌚ 5.15 h | → 16.8 km | ↑ 692 Hm ↓ 1111 Hm | 🍴 Medergen 🏠 Sapün | 📅 Jun – Okt

Mittelschwere Wanderung von Arosa zur idyllischen Walsersiedlung Medergen und weiter über das Berggasthaus Heimeli in Sapün nach Langwies im Schanfigg. Unterwegs warten schöne Alpwiesen, tolle Ausblicke und gemütliche Einkehrmöglichkeiten.

**Ausgangspunkt:** Arosa – Bahnhof  
**Endpunkt:** Langwies GR – Bahnhof  
**Einkehr:** Unterkunft und Verpflegung: div. in Arosa, Berggasthaus Heimeli in Sapün  
nur Verpflegung: Bergrestaurant Alpenrose in Medergen  
**Anforderungen:** T2 – Bergwandern  
**Highlights:** Walsersiedlung Medergen, Dörfji, Tal Sapün

00.00 h	Arosa, 1738 m	🏠 🚗 🏠 🚰
00.25 h	Stausee Isel, 1606 m	
00.45 h	Furggenalp, 1669 m	
01.50 h	Unter Bärental, 1928 m	
02.35 h	Medergen, 2000 m	🚰
03.30 h	Chüpfertälli, 1891 m	
03.50 h	Berggasthaus Heimeli in Sapün, 1831 m	🏠 🚰
05.15 h	Langwies GR, 1317 m	🏠

📄 [Wanderkarte](#)

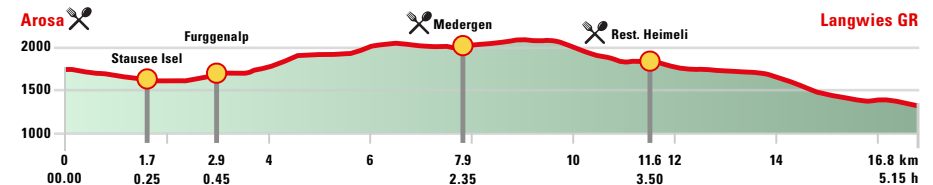


## Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist der **Bahnhof in Arosa**. Von dort geht es hinab zum **Untersee** und weiter zum **Stausee Isel**. Am Ende des Stausee geht es hinauf, und man folgt dem Kiesweg und Wegweiser, welcher Richtung **Medergen** führt. Nach der **Furggenalp** führt der Wanderweg hinein in den Wald. Dann über Alpweiden an der Flanke des **Tjier Hauptji** (2124 m) vorbei und über das **Untere Bärental**, wo der Weg merklich flacher wird. Nach der **Tschuggenalp** folgt nochmals ein kleiner Anstieg. Dann führt die Route auf einem Kiessträsschen hinab zum idyllischen Weiler **Medergen**, eine Walsersiedlung mit schönen sonnenverbrannten Holzhäusern. Einkehrmöglichkeit bietet das **Bergrestaurant Alpenrose** (+41 81 374 21 57) mit Sonnenterrasse und einer gemütlichen Gaststube.

In **Medergen** ist bereits die Hälfte des Weges geschafft. Nun folgt man dem Wanderweg weiter abwärts über die **Wangegg** zum **Seebjiboden**, wo man einen herrlichen Ausblick hinab ins **Sapün** und auf die mächtigen **Chüpfenflue** genießt. Hier nimmt man den linken Weg, der weiter hinab durch das **Chüpfertälli** nach **Jatz** führt. Dort findet man das urgemütliche **Berggasthaus Heimeli** (+41 81 374 21 61) mit Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit.

Über Wiesen gehts nun durch das Tal **Sapün** via **Dörfji**, wo man einen Rundgang unternehmen sollte, hinunter nach **Langwies**, dem einstigen Zentrum der Walser im **Schanfigg**.



WIR BELOHNEN IHREN AKTIVEN LEBENSSTIL MIT ATTRAKTIVEN PRÄMIEN-RABATTEN.

SWICA-BENEVITA.CH