

Flims Waldhaus – Caumasee – Conn – Il Spir – Crestasee – Trin Mulin



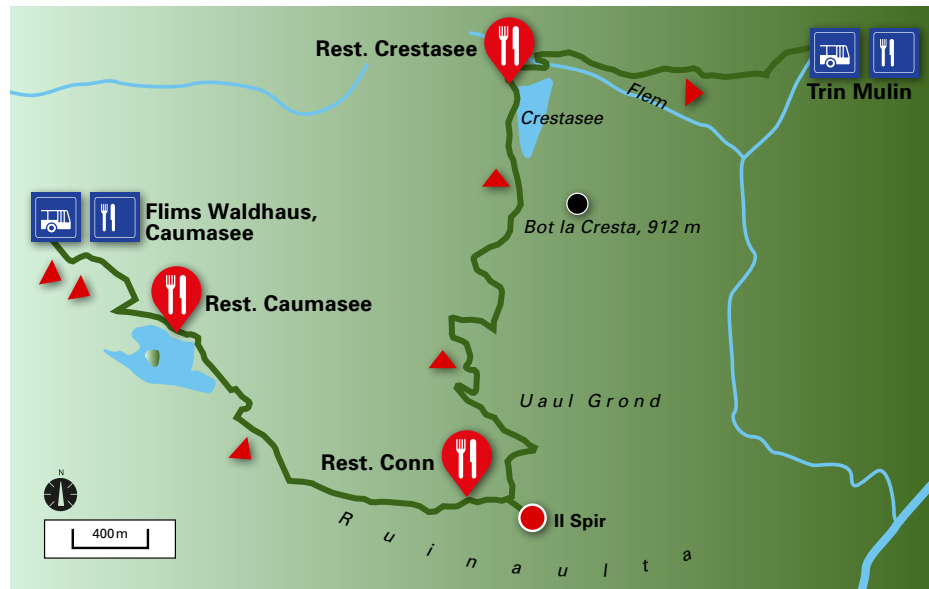
leicht | ⌚ 2.25 h | ↔ 9.4 km | ↑ 158 Hm ↓ 438 Hm | 🍴 Caumasee, Conn, Crestasee | 📅 Mar – Okt

Leichte Wanderung von Flims Waldhaus nach Trin Mulin. Unterwegs laden der türkisblaue Caumasee und der kristallklare Crestasee zum Baden ein – eine der schönsten Bergseen der Schweiz. Und: Auf der Aussichtsplattform Il Spir bei Conn geniesst man einen atemberaubenden Blick in die Rheinschlucht.

Ausgangspunkt: Flims Waldhaus, Caumasee – Bushaltestelle
Endpunkt: Trin Mulin – Bushaltestelle
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: div. in Flims, Trin Mulin
 nur Verpflegung: Restaurant Caumasee, Restaurant Conn, Gasthaus Crestasee
Anforderungen: gelb markiert
Highlights: Caumasee, Crestasee, Aussichtsplatt Il Spir mit Blick in die Rheinschlucht

00.00 h	Flims Waldhaus, 1109 m	🚰 🍴 🏠
00.20 h	Caumasee, 1007 m	🚰
01.00 h	Conn, 974 m	🚰
01.10 h	Il Spir, 966 m	
01.50 h	Crestasee, 845 m	🚰
02.25 h	Trin Mulin, 827 m	🚰 🍴 🏠

📄 [Wanderkarte](#)

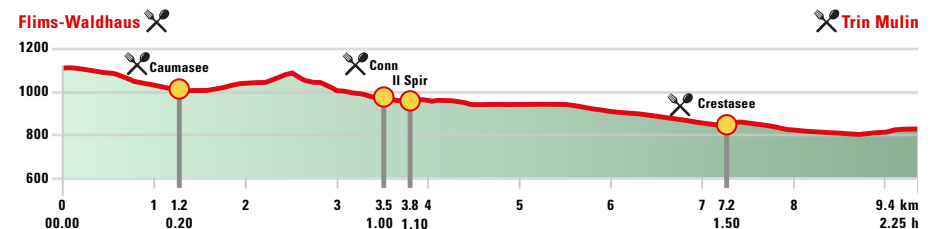


Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die Bushaltestelle **Flims Waldhaus Caumasee**. Der Wanderweg führt hinein und hinab in den Wald. Nach rund 40 Minuten erreicht man den klaren, türkisfarbenen **Caumasee, Lag la Cauma**, umringt von Bäumen. Einer der schönsten Bergseen der Schweiz. Ein Juwel. Zur Hauptsaison ist der Eintritt kostenpflichtig. Da das **Restaurant Caumasee** (+41 76 442 72 51) im eingezäunten Bereich liegt, muss hierfür ein kleines Entgelt bezahlt werden, welches an die Konsumation angerechnet werden kann.

Vorbei am Bähnli, welches zum Caumasee-Eingang fährt, geht es weiter durch den Wald in Richtung **Conn**. Die gemütliche Sonnenterrasse des **Restaurants Conn** (+41 81 911 12 31) lädt zu einem Kaffee, einem Stück Kuchen oder zum Mittagessen ein, bevor man zur 5 Minuten entfernten **Aussichtsplattform «Il Spir»** kommt, welche in die **Rheinschlucht, Ruinaulta**, hinein ragt und dadurch einen weiten Blick auf den Fluss frei gibt. Die **Rheinschlucht** gilt nicht umsonst als «Swiss Grand Canyon». Sie gehört zu den wohl spektakulärsten Landschaften in Graubünden und ist in den Alpen einzigartig.

Weiter führt die Route zum **Crestasee** mit seinem kristallklaren Wasser. Auch hier ist baden möglich. Im **Gasthaus Crestasee** (+41 81 911 11 27), mit dem Charme alter Zeiten, kann man nochmals einen Stopp einlegen, bevor es nach **Trin Mulin** geht, wo man Busanschluss hat. Fazit: Eine eindrückliche, einmalige Wanderung!



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit