

Höhenweg Grütschalp – Bletschenalp – Allmendhubel – Schiltal – Gimmelwald



mittel | ⌚ 3.55 h | ↔ 11.5 km | ⬆️ 634 Hm ⬇️ 756 Hm | 🏠 🍴 Suppenalp, Spielboden, Gimmelwald | 📅 Jun – Dez

Aussichtsreiche Höhenwanderung von der Grütschalp oberhalb Lauterbrunnen via Allmendhubel, Suppenalp, Schiltal, Spielbodenalp, Schiltal nach Gimmelwald. *Text: Elisabeth Kobel*

- Ausgangspunkt:** Grütschalp – Bergstation Seilbahn
Endpunkt: Gimmelwald (Schilthornbahn) – Bergstation Seilbahn
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Suppenalp, Spielbodenalp, div. in Gimmelwald
 nur Verpflegung: Allmendhubel, Schiltal
Anforderungen: weiss-rot-weiss
Highlights: Prächtiges Panorama

00.00 h	Grütschalp, 1486 m	🏠
01.55 h	Allmendhubel, 1899 m	🏠 🍴
02.10 h	Suppenalp, 1852 m	🏠 🍴
02.20 h	Schiltal, 1646 m	🏠 🍴
03.15 h	Spielbodenalp, 1792 m	🏠 🍴
03.55 h	Gimmelwald, 1370 m	🏠 🍴 🚰

📄 [Wanderkarte](#)



Wanderbeschreibung

Von **Lauterbrunnen** mit der Gondelbahn hoch zur **Grütschalp**. Wir folgen einige Minuten dem Weg nach **Mürren** bevor der Bergweg rechts Richtung **Bletschenalp** abzweigt. Die steilsten Stücke verlaufen zum Glück im kühlen Wald. Auf der **Bletschenalp** biegen wir links in den Höhenweg Richtung **Mürren** ein.

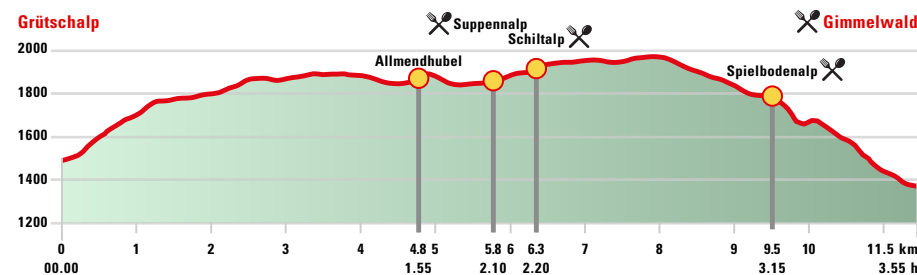
Jetzt geht es ziemlich flach weiter bis zum kurzen Anstieg zum **Dorenhubel**. Auf dem nächsten Wegstück können wir die Höhe halten. Wir kommen an der **Winteregg-Sesselbahn** und am **Maulerhubel** vorbei bevor es leicht abwärts zum **Ägerterbach** geht und dann kurz steil zum **Allmendhubel** hochgeht.

Weiter geht es hinunter ins **Blumental** und zum **Restaurant Suppenalp** (+41 33 855 17 26), bevor der zweitletzte Anstieg Richtung **Schiltal** folgt. Wir befinden uns auf dem sogenannten «Northface Trail». Es hat immer wieder Tafeln mit Beischreibungen und Daten zur Besteigung der verschiedenen Nordwände auf der gegenüber liegenden Talseite. Sobald man unter dem **Schiltgrat-Sessellift** durch ist, geht es gemütlich weiter zur **Alpwirtschaft Schilt**. An der Alp vorbei und dann leicht steigend weiter ins **Schiltal** hinein bis wir zu einem Wegweiser kommen. Hier biegen wir links ab hinunter zum **Schiltbach**. Wir bleiben auf dieser Bachseite und folgen ihm ein Stück abwärts bevor es über einem Holzsteg auf die andere Seite wechselt. Durch Blumenwiesen geht es weiter abwärts zur **Spielbodenalp**.

Das **Restaurant Spielboden** (+4133 855 12 80 oder +4179 646 91 16) hat leider nur Samstag und Sonntag offen. Jetzt folgt der Abstieg nach **Gimmelwald**. Zuerst geht es am Rand einer Wiese hinunter bis zu einer Wegkreuzung und weiter zum **Wasserfall Sprutz**. Auf dem Wegweiser steht zwar «Achtung Vorsicht!», dies dürfte aber vor allem für das Stück kurz vor und nach dem Wasserfall gelten wo der Weg gesichert ist. Im Wald führt ein schönes Weglein in vielen Kurven bergab. Das Rauschen vom Wasser hört man schon von weitem. Um eine letzte Ecke und dann sieht man den Wasserfall. Der Weg führt hinter dem Wasserfall durch. Auf der anderen Seite führt der Weg dann teilweise über Treppenstufen ziemlich steil ansteigend aus dem Graben heraus. Danach vereinen sich die beiden Wege wieder und führen zuerst durch Wald und dann über Wiesen runter nach **Gimmelwald**.

Mit der Gondelbahn geht es schliesslich runter nach **Stechelberg** und mit dem Postauto zurück nach **Lauterbrunnen**.

Ein schöne Wanderung mit prächtigem Panorama.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

[swica.ch/fit](https://www.swica.ch/fit)