








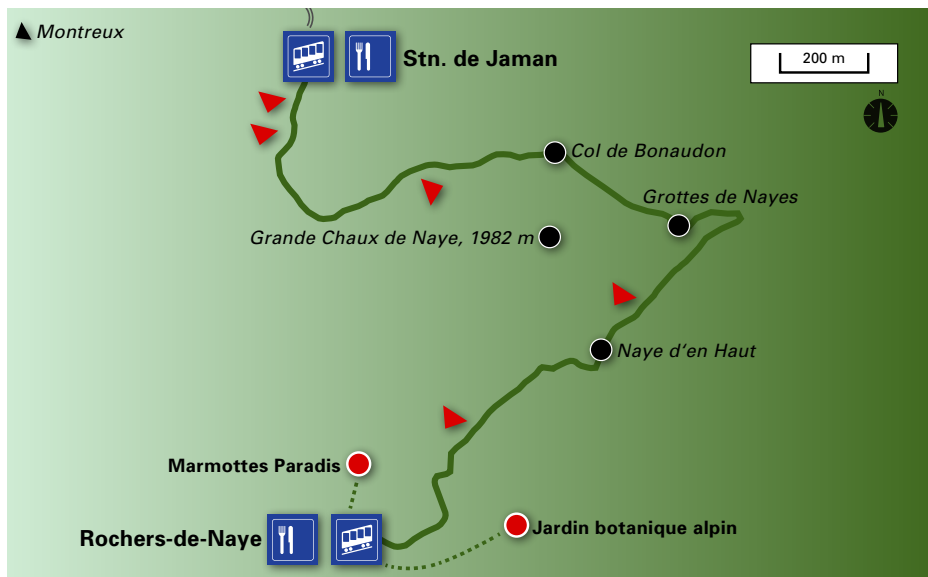
mittel | ⌚ 1.15 h | ↔ 2.9 km | ↑ 335 Hm ↓ 102 Hm | 🏠🍴 Rochers-de-Naye 🍴🏠 Jaman | 📅 Jun – Okt

Wanderung auf den Rochers de Naye, oberhalb Montreux, von der Station de Jaman via Col de Bonaudon und mit einer abenteuerlichen Begehung durch die Grottes de Naye. Auf dem Rochers de Naye genießt man einen einmaligen und atemberaubenden Panoramablick hinab auf den Genfersee und auf die Schweizer- und Französischen Alpen vom Eiger bis zum Mont-Blanc.

- Ausgangspunkt:** Station de Jaman – Bahnhof
- Endpunkt:** Rochers de Naye – Bahnhof Bergstation
- Einkehr:** Unterkunft und Verpflegung: Rochers de Naye
nur Verpflegung: Buvette de Jaman (Stn. de Jaman)
- Anforderungen:** T2 – Bergwandern (Grottes de Naye mit Ketten gesichert, Trittsicherheit!)
- Highlights:** 360° Aussicht auf die Berge und auf den Lac Léman, Grottes de Naye
Murmeltiergarten und Alpengarten La Rambertia auf dem Rochers de Naye

00.00 h	Stn. de Jaman, 1734 m	 
00.20 h	Col de Bonaudon, 1753 m	
00.35 h	Grottes de Naye, 1778 m	
00.55 h	Naye d'en Haut, 1846 m	
01.15 h	Rochers de Naye, 1968 m	  

 [Wanderkarte](#)



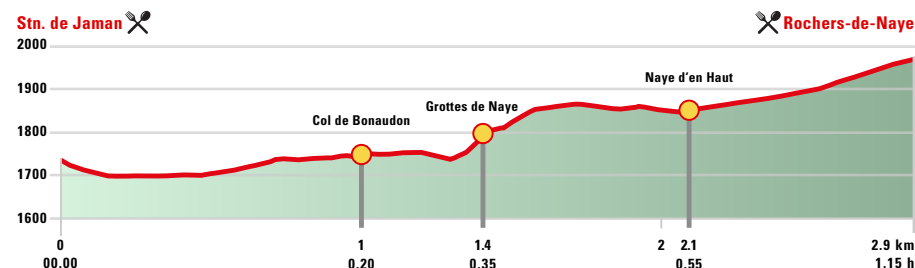
Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Station de Jaman**. Erreichbar von **Montreux** mit der **Zahrradbahn**. Bei der **Station de Jaman** kann man gleich in der **Buvette de Jaman** (+41 21 963 50 40) einkehren, bevor es los geht. Der Wanderweg führt zunächst leicht absteigend, dann ansteigend durch einen Kessel in den **Col de Bonaudon**. Von dort geht es Richtung Osten durch Geröll zum Eingang der **Grottes de Naye**. Die Höhle kann auf eigene Gefahr betreten werden (nur wenn schneefrei!). Die abenteuerliche Begehung ist teilweise nass und rutschig und mit Ketten gesichert. Eine Hinweistafel führt zum Eingang. Gebückt geht es aufwärts durch die **Grottes de Naye**, wo man auf halbem Weg in eine grosse Höhle mit Tageslicht gelangt. Dann auf einem mit Seilen gesicherten Pfad geht's Richtung Ausgang. Wieder draussen führt die Route durch steiles Gelände auf den Ostgrat des **Grande Chaux de Naye** und von dort hinab zum **Naye d'en Haut**, wo der Schlussanstieg auf den **Rochers de Naye** erfolgt.

Auf dem **Rochers de Naye** angekommen lohnt sich ein Besuch des **Murmeltiergartens**, mit Murmeltieren aus drei Kontinenten, und des **Alpengarten La Rambertia** mit hundert Pflanzen aus aller Welt. Auf der Aussichtsplattform genießt man einen einmaligen und atemberaubenden Panoramablick hinab auf den *Genfersee* und auf die Schweizer- und Französischen Alpen vom *Eiger* bis zum *Mont-Blanc*.

Wer will, kann auch auf dem **Rochers de Naye übernachten**. Einkehrmöglichkeiten im **Le restaurant Alpin** und im **Le restaurant panoramique Plein Roc** (+41 21 989 83 73).

Hinweis: Für die Begehung der Grottes de Naye Stirnlampe, Helm, Handschuhe mitbringen. Begehung nur wenn schneefrei! Wer Platzangst hat, sollte den kurzen, klettersteig-ähnlichen Umwegsweg wählen.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST 

swica.ch/fit