

Verzasca: Lavertezzo – Sonogno



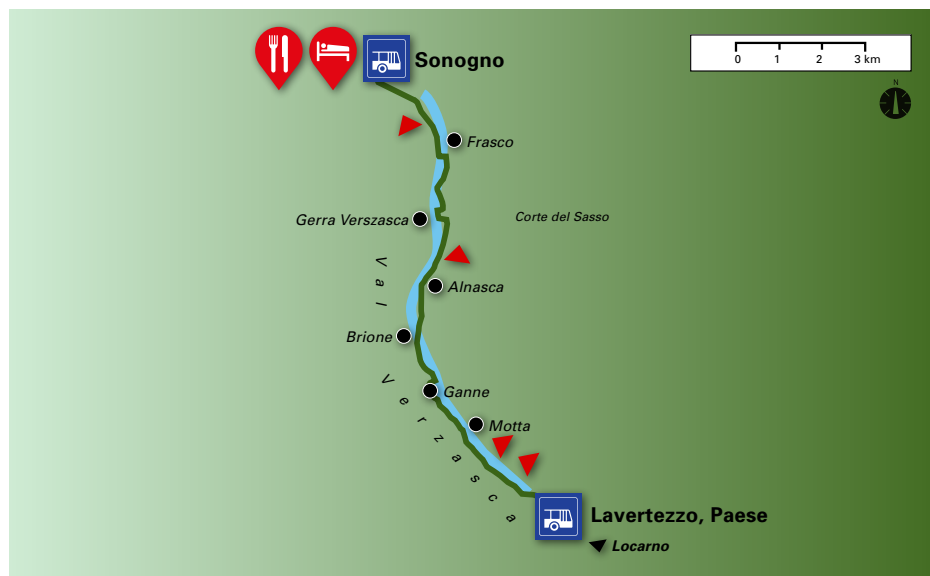
mittel | 4h 15min | 14.5 km | 661 Hm ↓ 299 Hm | Lavertezzo, Brione, Frasco, Sonogno | Mai – Okt

Der Name Verzasca geht auf «verde acqua» zurück und bedeutet grünes Wasser. Und so ist es auch – smaragdgrünes Wildwasser! Mit Brücken, Wäldern, Kuhweiden, Sandstränden und Feuerstellen, Picknick und Baden lädt die herrliche Wildflusslandschaft des Verzasca-Tales zum Wandern und Verweilen ein. Die berühmte Brücke Ponte dei Salti, verträumte Tessiner Bergdörfer und die einmalige Verzasca locken jeden.

Ausgangspunkt: Lavertezzo, Paese
Endpunkt: Sonogno
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Sonogno: Pensione Alpino, Brione: Hotel Ai Pié, Frasco: Hotel Campagna
nur Verpflegung: Motta: Osteria Motta, Sonogno: Grotto Efra, Grotto Redorta
Anforderungen: weiss-rot-weiss

00.00 h	Lavertezzo, 536 m	
00.30 h	Motta, 655 m	
02.50 h	Ganne, 669 m	
03.10 h	Brione, 756 m	
03.25 h	Alnasca, 757 m	
03.25 h	Gerra Verzasca, 808 m	
03.25 h	Frasco, 885 m	
03.40 h	Sonogno, 918 m	

Wanderkarte



Wegbeschreibung

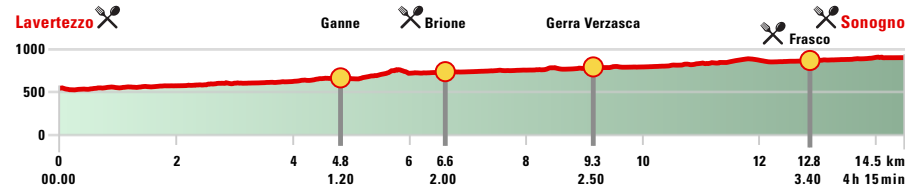
Wer in **Lavertezzo** zu Beginn länger verweilen möchte, vielleicht um zu Angeln, Baden oder andere Wanderungen von dort aus zu geniessen, kann auch im **Garni Hotel Posse** (+41 91 746 17 96) nächtigen. Von der traumhaft schönen Wasserlandschaft, der berühmten Doppelbrücke **Ponte dei Salti** aus, wandert man talaufwärts, der Fluss strömt rechterhand. Nach einer halben Stunde laden die ersten schönen Blockhütten zur Pause ein. Kunstinstallationen suchen das Interesse der Wanderer. Eine **Hängebrücke** führt zur **Haltestelle Motta**, doch hält man hier die Richtung weiter ein, verläuft der Weg meist nahe am Ufer im schattigen Wald und ist gut unterhalten. Stege führen über Bachbette und mächtige Steinfelsen. **Picknickbänke und Tische** stehen mitten im erhöhten Bachbett bereit.

Nun überquert man die Strassenbrücke vor **Ganne (Bushaltestelle)** nach rechts und passiert ein Tor zum Uferweg auf der anderen Seite. Anstrengende Treppenwege führen durch ein Bergsturzgebiet. Oben angekommen teilen sich die Wege: den Abstieg Richtung **Brione** wählen. Das **Ristorante Ai Pié** (+41 91 746 15 44) lädt wenig später auf der anderen Seite, verbunden mit einer **Hängebrücke**, zur Rast ein. Auch übernachten kann man dort.

Es geht weiter in Richtung **Sonogno**, das Tal weitet sich, Sandstrände laden zum Baden ein und auch das Blockhaus mit **Feuerstelle** lockt zum Bräteln. Zwischen alten Steinmauern, an Kuhweiden vorbei, kommt man bei **Alnasca** zu einer **Hängebrücke**, die man jedoch ignoriert und weiter des Weges geht bis zum Blockhaus **Froda** mit **Feuerstelle**. Nach fünf Minuten führt eine Abzweigung zwar bergauf, doch der nächste Wegweiser folgt sogleich in Richtung **Sonogno**, bei der **Hängebrücke** nach **Gerra Verzasca**, die überquert wird. Der Weg führt flussaufwärts via **Haltestelle Al Ponte** und sofort wieder in die Niederung bis zur nächsten Brücke. Über diese stabile **Betonbrücke** quert man erneut den Fluss und kommt zu den idyllisch gelegenen Ferienhäusern von **Lorentino**. Offene, sonnige Weiden wechseln ab mit Wald und Geröllfelder. Bei **Punkt 858** überquert man – abweichend von der Beschilderung des Weges mit «74» – die **Verzasca** auf der alten **Strassenbrücke**. Am andern Ende der Brücke geht's über hohe Steinstufen in ein ausgetrocknetes Bachbett hinunter, dann wieder nahe der **Verzasca** entlang. Bald sieht man auf der andern Seite das Dorf **Frasco** (Hängebrücke zur Bushaltestelle). Auch hier kann im Verzasca-Tal genächtigt werden, beispielsweise im heimeligen **Hotel Campagna** (+41 91 746 11 46).

Durch lichte Birken- und Lärchenwäldchen, Ginster und Moorwiesen führt der Weg **Sonogno** zu. Wo sich das Tal teilt, folgt der Wanderweg links dem Uferwald bis zum Brücklein. Nach der Überquerung dessen, vorbei an Kunsteisbahn und Kirche, gelangt man ins hübsche Dorfzentrum von **Sonogno**. Ein Besuch im **Museum**, im Wollzentrum oder in einer der Geschenkboutiquen lohnt sich und natürlich ein Essen in einem der Grotti: **Grotto Efra** oder **Grotto Redorta** (+41 79 380 87 55 / +41 91 746 13 34).

Die bekanntesten Flussteeiche befinden sich in Lavertezzo und Brione Verzasca. Die beliebtesten Tauchstellen sind der **Pozzo della Misura** und der **Pozzo dei Salti**. Der Fluss mit seinem kristallklaren und smaragdgrünen Wasser kann allerdings auch Gefahren bergen. Beachte deshalb bitte die Schilder vor Ort.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit